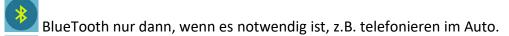


Verein zu Förderung und Erforschung vitaler Zusammenhänge

## Anleitung für den bewussten Umgang mit dem Handy!

- Internet so viel wie möglich über Kabel verwenden.
- Möglichst nicht im Auto telefonieren und keine Internetdienste in Anspruch nehmen.
- Das Handy erst, wenn das Freizeichen ertönt, in die Nähe des Kopfes bringen.
- Beim Telefonieren mit Lautsprecher, Handy möglichst nicht in der Hand halten.
- Selten WhatsApp verwenden, lieber ein SMS schreiben.
- So wenig wie möglich "Mobile Daten" 🕠 aktivieren, SMS funktioniert trotzdem.





GPS und Hotspot nur bei Bedarf und so kurz wie möglich aktivieren.

- Beim Daten laden das Handy möglichst weit weg vom Körper legen.
- Handys nie direkt am Körper tragen, außer im Flugmodus.
  - Flugmodus ist der sicherste Modus.

Der Wecker funktioniert, alles andere ist ausgeschaltet.

Wer es gerne genau wissen möchte mit wieviel μWatt/m² sein Handy strahlt, der Verein TerraFelix hat ein Hochfrequenzmessgerät, anfordern unter institut@terrafelix.at

	Baubic (AC) für S					
		fälligkeit	keine	schwache	starke	extreme
Hoch- frequenz	IF P	l <b>W/m²</b> (Peak)	< 0,1	0,1 - 10	10-1000	> 1000
Niederfrequenz	1	nT	< 20	20 - 100	100-500	> 500
Niederfi	mit Erdkab potentialfr	-	< 1 < 0,3	1 - 5 0,3 - 1,5	5 - 50 1,5 - 10	> 50 > 10
Mehr Info: www.baubiologie.de/downloads/richtwerte-schlafbereiche-15.pdf *© IBN/Maes						

Ganz viel Info findet man dazu auch auf <a href="https://www.diagnose-funk.org/start">https://www.diagnose-funk.org/start</a>

<u>Internationaler Appel: Stopp 5G auf der Erde und im Weltraum</u> auf Deutsch zum unterschreiben

www.terrafelix.at

Kontakt: Susanne Loibl Tel 0650 7246 331